

## WELT-DOWN-SYNDROM-TAG 2022

In Deutschland leben 50 Tausend Menschen mit Down Syndrom.  
Ganz genau weiß man das nicht.

50 Tausend Menschen mit dem gewissen Extra.  
So nennen wir das Down Syndrom auch.  
Warum Extra?  
Weil alle Menschen mit Down Syndrom ein Extra – Chromosom haben.  
Das Chromosom Nummer 21.  
Das haben Menschen mit Down Syndrom 3 Mal in jeder Zelle.  
Menschen ohne dem Down Syndrom haben das nicht.  
Sie haben das Chromosom Nummer 21 nur 2 Mal.  
Deswegen sagt man zum Down Syndrom auch Trisomie 21.

Der Tag für Menschen mit Down Syndrom heißt:  
Welt Down – Syndrom Tag.  
Er ist am 21. März.  
An diesem Tag feiern wir, dass es Menschen mit Down Syndrom gibt.  
Und wir feiern ihre Erfolge.  
Sie können so viel schaffen.

Dieses Datum feiern wir besonders.  
Wir feiern es mit unseren Familien.  
Und mit unseren Freunden.  
Mit unseren Schul – Kolleginnen.  
Und unseren Schul – Kollegen.  
Einfach mit allen.

Deutschland ist ein tolles Land.  
Unsere Haupt – Stadt heißt Berlin.  
Deutschland gehört zur E U.  
Das heißt: Europäische Union.  
Der Kontinent auf dem wir leben heißt: „Europa“.  
Und eine Union ist eine Gemeinschaft.  
Eine Gemeinschaft von vielen Ländern von Europa.  
Sie alle bilden die E U.  
Und die E U will diesen Tag in diesem Jahr mit – feiern.  
Die E U will diesen Tag mit Menschen mit Down Syndrom feiern.  
Alle gemeinsam.

Menschen aus der EU haben sich zusammen getan.  
Sie haben eine Initiative gegründet.  
Diese Initiative heißt EU for Trisomy 21.  
Trisomy 21 ist die englische Bezeichnung für Trisomie 21.  
Trisomie 21 ist das Down Syndrom.

Zum Welt – Down – Syndrom – Tag gibt es immer tolle Aktionen.  
Es gibt auch tolle Aktionen von EU for Trisomy 21.  
Alle Menschen mit Down Syndrom können mitmachen.

Am Welt – Down – Syndrom – Tag machen wir einen Flashmob.  
Was ist ein Flashmob?

Das Wort "Flashmob" kommt aus dem Englischen:

"Flash" bedeutet Blitz und "mob" bedeutet Meute.

Eine Meute ist eine Gruppe.

Bei einem Flashmob trifft sich eine Gruppe von Menschen.

Diese Menschen machen eine Sache zusammen.

Bei dem Flashmob von EU for Trisomie 21 werden wir tanzen.

Wir tanzen zum Lied von Kimberose „back on my feet“.

Es gibt eine Schrittfolge für den Tanz.

Die Schrittfolge wird in einem Video erklärt.

Das Video gibt es hier:

<https://drive.google.com/file/d/1qslqT76B1ON1bAy9J7qHY4pRYJeIXB8C/view>

Das Motto vom diesjährigen Welt – Down – Syndrom – Tag heißt: #Inclusionmeans.

Das ist Englisch und heißt: Inklusion bedeutet.

Inklusion heißt jeder Mensch gehört dazu.

Es ist egal wie du aussiehst.

Es ist egal welche Sprache du sprichst.

Es ist egal ob du eine Behinderung hast.

Jeder kann mitmachen.

EU for Trisomy 21 zeichnet in diesem Jahr Initiativen aus.

Diese Initiativen setzen sich für Inklusion ein.

Sie sind wertvoll.

Die Initiativen können sich anmelden.

Das Formular dazu gibt es hier:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSddrhKGGfud2AOta\\_sWAjdkgahKvt9pWgrNaN9i-xoM9Yj4oA/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSddrhKGGfud2AOta_sWAjdkgahKvt9pWgrNaN9i-xoM9Yj4oA/viewform)

Sicher kennst du auch den Spaß mit den Socken.

Am 21. 3. zieht man 2 verschiedene Socken an.

2 bunte Socken.

Mit einem lustigen Motiv.

Oder einem lustigen Spruch.

2 besonders schöne Socken.

Wie Menschen mit Down Syndrom.

Sie sind auch ganz besonders.

Diese ganzen Aktionen findest du im Internet.

Es gibt eine eigene deutsche Internet – Seite für dieses Projekt.

Sie heißt: <https://www.downsyndromkongress.de/eufortrisomy21/>